

新型コロナウイルス感染対策について

令和2年4月9日

保健厚生部

① 登校前に自宅で検温してください

- 体温37.5度以上

または 風邪症状がある場合 → 登校を控え、症状がなくなるまで自宅で休養。
(保護者の方から学校へ連絡してください)

咳、鼻水、つよいだるさ、
息苦しさ など



- 自宅で検温していない場合

教室へは行かず、
職員室前の体温計で検温

体温 37.5 度以上の場合

職員室の先生に伝える。別室で待機。
担任から保護者に連絡し下校方法を相談する。

② こまめに手洗いをする

- 教室に入る前にせっけんで手洗いすること。
- せっけんを使用する。(アルコール消毒液は、在庫が少ないです。)
- 実習や体育など、共用で用具を使用する授業の前と後は、必ず手洗いをする。
- ハンカチを持参すること。



手洗いはせっけん使用



★教室に入るとき

★トイレの後

★食事の前

★共有物の使用後

③ 「3密」を避ける

●換気を徹底する。

教室の廊下側、前方・後方の**天窗**は、**終日開けておく**。
 (教室移動時も開放。) **放課は窓を全開**にする。

●**屋食時**は、適度な距離を取り、向かい合って座らない。 会話は控え目にする。

●トイレは、他の階や本館も利用し、分散して使用する。



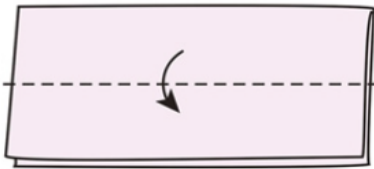
④ 咳エチケットを心掛ける

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

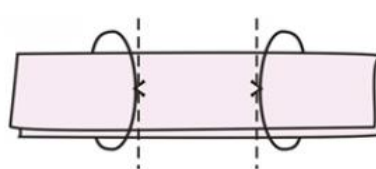


● **マスクの使用** 手作りマスクやハンカチを利用したマスクも活用する。

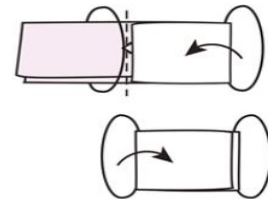
★ハンカチを使った縫わないマスク (例) ★ ※ウェブ上にいろいろな方法が紹介されています。



① 半分に折ったハンカチをさらに半分に折る。



② 3等分の位置に輪にしたゴムを通す。



③ 両端を3分の1の位置で折って完成。

⑤ 規則正しい生活、睡眠、食事をしっかりととり、抵抗力を高めよう